

中臺科技大學

視光系



就是那個光！

中臺視光

實習手冊

實習學期：113 學年度第 2 學期

實習班級：進修部二技制四年級 (EOP4A)，實習輔導教師：楊立健導師

目錄

中臺科技大學視光系實習分發辦法.....	1
中臺科技大學視光系驗光所實習學習計畫表.....	4
中臺科技大學視光系眼科醫療院所實習學習計畫表.....	6
中臺科技大學視光系驗光實習證明書.....	8
中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習眼視光人員訓練排程表.....	9
中臺科技大學視光系眼視光實習（二）：眼科醫療機構實習眼視光人員訓練排程表.....	10
中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：實習指導老師評分表(驗光配鏡).....	11
中臺科技大學視光系眼視光實習（二）：實習指導老師評分表(眼科).....	12
中臺科技大學視光系實習工作日記.....	13
中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習案例報告.....	14
中臺科技大學視光系眼視光實習（二）：眼科醫療機構實習案例報告.....	15
中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習實習生報到單.....	16
中臺科技大學視光系眼視光實習（二）：眼科醫療機構實習實習生報到單.....	17
中臺科技大學因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情自我健康評估表.....	18

中臺科技大學視光系學生實習辦法
(適用於日間部四技制 107 學年度以後入學)
(適用於進修部二技制 110 學年度以後入學)

文件編號：OPTMBE005
981028 系務會議討論
981003 系務會議修訂通過
1000209 系務會議修訂通過
1000229 系務會議修訂通過
1040505 系務會議修訂通過
1070411 聯合系所務會議修訂通過
1070503 聯合系所務會議修訂通過
1071023 視光系實習委員會會議修訂通過
1071128 聯合系所務會議審議通過
1080319 視光系實習委員會會議修訂通過
1080423 聯合系所務會議修訂通過
1080827 聯合系所務會議修訂通過
1080926 院實習委員會會議審議通過
1090324 視光系實習委員會會議修訂通過
1090428 聯合系所務會議審議通過
1090521 院實習委員會會議審議通過
1100106 視光系實習委員會會議修訂通過
1100308 聯合系所務會議審議通過
1100715 院實習委員會會議審議通過
1101001 視光系實習委員會會議修訂通過
1101001 聯合系所務會議審議通過
1101021 院實習委員會會議審議通過
1111004 視光系實習委員會會議修訂通過
1111004 聯合系所務會議審議通過
1111110 院實習委員會會議審議通過
1121108 視光系實習委員會會議修訂通過
1121108 視光系系務會議審議通過
1121116 院實習委員會會議審議通過
1131029 視光系實習委員會會議修訂通過
1131030 視光系系務會議審議通過
1131104 院實習委員會會議審議通過

第一條 為使視光系之實習分發符合「公平、公正、公開」之原則，提升學生實習之學習效能，特訂定本辦法。

第二條 實習生資格：

- 一、四年制日間部學生：參與實習分發學生（含延修生）修業期間之「驗光學（一）、驗光學（二）、驗光學實驗（一）、驗光學實驗（二）、配鏡學（一）、配鏡學（二）、配鏡學實驗（一）、配鏡學實驗（二）、隱形眼鏡學（一）、雙眼驗光學實驗、雙眼驗光學、隱形眼鏡學實驗（一）」等12 門科目中，任 4 門（含）以上科目未達 60 分者，不具實習資格。
- 二、二年制進修部學生：參與實習分發學生（含延修生）修業期間之「驗光學（一）、驗光學（二）、驗光學實驗（一）、驗光學實驗（二）、隱形眼鏡學（一）、配鏡學、配鏡學實驗」等 7 門科目中，任 2 門（含）以上科目未達 60 分者，不具實習資格。
- 三、前項所稱不具實習資格者，於實習開始前補修達實習資格後，由學生自行提出申請，得參加實習補分發，方可參加實習，惟不可選填四級（含以上）醫院。

第三條 實習機構選填分發：

一、實習機構選填分發：依實習成績績序實施實習機構選填。

(一)四技：以第一學年第一學期至第三學年第一學期之專業必修之核心專業成績平均分數排序，績序在前者優先選填實習機構。

(二)二技：以第一學年之專業必修之核心專業成績平均分數排序，績序在前者優先選填實習機構。

二、為符合「公平與公正」之原則，實習生不得選填二等親所經營或任職之實習機構。

第四條 本系實習課程時段規劃：

一、四年制日間部學生實習期間：每年 9 月至 12 月第一梯次：9 至 10 月；第二梯次：11 至 12 月)。

二、二年制進修部學生實習期間：每年 3 月至 6 月 (第一梯次：3 至 4 月；第二梯次：5 至 6 月)。

三、輔導中心特殊個案、延修生、復學及補實習學生，需向系辦公室提出申請，並經實習委員會議審核同意通過後，視修業情況分發於上學期或下學期實習。

第五條 實習機構分發確認後，嚴禁以任意理由私自要求更換。特殊事由須報請實習委員會議審核議決。

第六條 實習單位及梯次分發之選填，必需由學生本人親自出席。若遇喪假或重大傷病需檢附證明並完成請假手續，可於分發前一天填寫實習志願委託書繳交至系辦公室，由學系導師代為選填。

第七條 具有身心、肢體障礙或特殊需求之實習生，經學校相關承辦單位確認，得由系實習委員會另案規劃指定之實習機構，免參與實習分發作業。

第八條 實習時程與限制：

一、「眼視光實習(一)」每梯次為期二個月，每週五天，每天 8 小時。

二、「眼視光實習(二)」每梯次為期二個月，每週五天，每天 8 小時。

第九條 學生於實習期間應遵守見實習單位之人事與行政規定。

第十條 儀表：實習時不得披頭散髮，實習服裝儀容力求平整、清潔、悅目。

態度：態度要溫和有禮、虛心請教、儀態端莊、言辭得體、配合該實習單位指導老師之規定。

第十一條 學生實習期間請假及補實習辦法：

一、請假依學校規定辦理。

二、補實習時數：

(一) 病假：採 1：1。

(二) 事假：採 1：2。

(三) 喪假：直系三等(含)血親以內之喪葬，持死亡證明或相關證明文件，得請喪假，喪假天數內時數無須補班，超出喪假天數則以事假計。

1. 父母、配偶、子女、祖父母、外祖父母等直系親屬死亡給予喪假 7 日。
2. 兄弟姊妹死亡者給予喪假 3 日。
3. 婚姻三等親內親屬死亡者給予喪假 1 日。

(四) 公假：學生經公假核准，無須補班。

(五) 遲到：遲到 10 分鐘以上補實習時數 1 小時。

(六) 曠班：曠班者補實習時數為 1：3，並扣該科目總成績一分，以此累計。

(七) 若遇地震、颱風等天然災害時，則依照「天然災害停止上班及上課作業辦法」之說明，學生實習地、實習之居住地、或依正常上班上課必經地區經政府公告停止上課或實習機構停止營業時，應停止實習以確維學生安全。如該日原訂期程需實習，時數仍予採計；如原訂期程為休假，亦不額外補假。

(八) 實習學生遇國定假日即依學校行事曆休假，惟實習機構可依實習學生意願協調排班，但不得逾越勞動基準法之規定。

第十二條 實習期間選修學分：台中區之實習生，不論應屆或延修，實習期間除非選修進修推廣部學分（下午 6：20 分以後上課或假日班）並限定六學分以下，原則上不得返校重補選修學分。

第十三條 實習生之召回：

- 一、實習生如於實習期間出席或學習狀況不佳，或有任何影響校譽之情況，經實習單位通報屬實者，得召回實習生中止實習。
- 二、受召回之實習生，若確有違反校規與校譽情事，將依校規

實施懲處。第十四條 實習成績之計算：

- 一、實習表現成績：70%，由實習單位指導老師評分。實習指導老師評分表，詳附件一；實習工作日記，詳附件二。
- 二、實習報告成績：30%，由本系實習輔導老師評分。眼視光實習（一）案例報告格式表，詳附件三；眼視光實習（二）案例報告格式表，詳附件四。
- 三、實習結束後一週內繳交實習日記及報告至本系實習輔導老師辦公室。

第十五條 本辦法經實習委員會會議通過，報送系務會議與院實習委員會會議審議通過後實施，修正時亦同。

中臺科技大學視光系驗光所實習學習計畫表

一、基本資料

實習機構	實習學生		輔導師資		實習期間
	學號	姓名	校內教師	業界教師	
					<input type="checkbox"/> /09/01- /10/31(四技) <input type="checkbox"/> /11/01- /12/31(四技) <input type="checkbox"/> /02/01- /03/31(二技) <input type="checkbox"/> /04/01- /05/31(二技)

二、實習學習內容

實習課程目標	1. 驗光問診實務與要點。 2. 熟悉框架眼鏡驗配實務：各項驗光與配鏡儀器實務操作技術、客戶驗光處方箋實務、各式眼鏡製作流程（包含全框、半邊框、無邊框、漸進多焦點、護目鏡）。 3. 熟悉隱形眼鏡驗配實務：軟式與硬式隱形眼鏡驗配流程、清潔與保養藥水之特性與使用方法。 4. 驗光所門市接待方式與流程、門市經營概念、人力規劃與管制方式、門市財務管理概念。			
實習課程內容規劃	訓練月	訓練項目	訓練時間	備註
	第一個月	1. 認識實習店家環境軟硬體設備及熟悉各項驗光配鏡儀器。 2. 認識各項眼鏡材質。 3. 認識各項鏡片材質。 4. 熟悉製作一副眼鏡流程（包含全框、半邊框、無邊框、漸進多焦點）並應用。 5. 熟悉門市驗光流程。	第一週 ~ 第四週	1. 各種操作由臨床導師指導施行，定期考核。 2. 第4點眼鏡製作應用，臨床導師視情況而定。
	第二個月	1. 門市接待（接待客人流程）。 2. 熟悉門市驗光流程並應用。 3. 熟悉隱形眼鏡驗配流程（包含軟式隱形眼鏡、硬式隱形眼鏡及藥水認識）並應用。	第五週 ~ 第八週	1. 各種操作由臨床導師指導施行，定期考核。 2. 經由臨床導師指導、及自修研讀課程，熟諳與眼鏡及眼睛有關之衛教保健方法。

機構提供實習學生的整體培訓規劃

· 實務基礎訓練：

驗光技能相關法規 醫事專業倫理 醫病關係與性別議題

機構提供實習 各類儀器安全操作規範 其他：_____

實務主題訓練：

實習資

源投入 指導與 臨床專業技能 檢驗流程異常問題處理 臨床案例分享

及輔導 資源說 其他：_____

明 實習機構提供資源與設備投入情形

可供學生操作的儀器設備 觀摩臨床儀器設備 專人指導

臨床課程安排 資訊 3C 設備 試劑耗材

其他：_____

業界教師進行實習輔導形式及規劃	<p>業界輔導老師提供實習學生的指導與輔導方式</p> <ul style="list-style-type: none"> 業界輔導老師提供的指導內容： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>檢驗程序 <input type="checkbox"/>儀器操作 <input type="checkbox"/>學術專題輔導 <input type="checkbox"/>臨床專業知識 <input type="checkbox"/>學習態度 <input type="checkbox"/>產業趨勢 <input type="checkbox"/>生活輔導 <input type="checkbox"/>團隊相處 <input type="checkbox"/>其他_____ 業界輔導老師提供的輔導方式： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>口述解說 <input type="checkbox"/>操作示範 <input type="checkbox"/>案例研討 <input type="checkbox"/>教學影片 <input type="checkbox"/>使用教具 <input type="checkbox"/>即時回饋 <input type="checkbox"/>其他：_____
教師進行輔導及訪視之具體規劃	<p>學校輔導老師進行輔導工作或實地訪視作業之方式</p> <ul style="list-style-type: none"> 學校輔導老師提供輔導內容： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>專業知識指導 <input type="checkbox"/>實驗指導 <input type="checkbox"/>人際溝通 <input type="checkbox"/>學習表現 <input type="checkbox"/>不適應輔導 <input type="checkbox"/>其他：_____ 學校輔導教師實地訪視作業： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>實習前輔導 <input type="checkbox"/>定期實地訪視 <input type="checkbox"/>實習異常輔導訪視 <input type="checkbox"/>每月聯繫表 <input type="checkbox"/>電話連繫 <input type="checkbox"/>視訊聯繫 <input type="checkbox"/>網路社群軟體 <input type="checkbox"/>電子郵件聯繫 <input type="checkbox"/>其他：_____

三、實習成效考核與回饋

實習成效考核指標(項目)	<p>學生實習成果其評核項目</p> <ol style="list-style-type: none"> 實習表現成績：70%，由實習單位指導老師依據實習指導老師評分表評分。 實習報告成績：30%，由本系實習輔導老師依據實習生繳交之案例報告評分。 		
實習成效與教學評核方式	<p>學生實習成果的評核期程以及評核人員與評核方式等</p> <ul style="list-style-type: none"> 學生實習成果的評核： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>第 1~3 週:他覺式驗光儀器操作(視網膜鏡檢影或電腦驗光、角膜弧度儀等) <input type="checkbox"/>第 1~3 週:自覺式驗光儀器操作(綜合驗光機、試片組操作等) <input type="checkbox"/>第 4~6 週:眼鏡配鏡實務(鏡片驗度儀、鏡片裁形裝配實作、配鏡諮詢、鏡架調整) <input type="checkbox"/>第 4~6 週:隱形眼鏡配鏡實務(裂隙燈儀器) <input type="checkbox"/>第 7 週:衛教能力、視覺功能評估、低視力輔具之教導使用、案例討論 <input type="checkbox"/>第 8 週:儀器及商品整理維護、認知各項商品知識(隱形眼鏡、鏡片、鏡架材質種類) 		
實習回饋方式及規劃	<p>實習課程結束後相關成效的回饋及檢討方式</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>實習成效檢討會議 <input type="checkbox"/>實習課程檢討會議 <input type="checkbox"/>實習問卷調查 <input type="checkbox"/>實習成果競賽 <input type="checkbox"/>輔導經驗交流 <input type="checkbox"/>學生心得分享 <input type="checkbox"/>實習機構合作檢討 <input type="checkbox"/>教師實務深耕 <input type="checkbox"/>教師實務研習 <input type="checkbox"/>業界產學合作 <input type="checkbox"/>專業課程諮詢調整 <input type="checkbox"/>校務研究分析 <input type="checkbox"/>校務研究追蹤 		
業界輔導老師	學校輔導老師	實習學生	視光系所主管
請簽核	請簽核	請簽核	請簽核

中臺科技大學視光系眼科醫療院所實習學習計畫表

一、基本資料

實習機構 名稱	實習學生		輔導師資		實習期間
	學號	姓名	校內教師	業界教師	
					<input type="checkbox"/> /09/01- /10/31 (四技/二技) <input type="checkbox"/> /11/01- /12/31 (四技/二技) <input type="checkbox"/> /02/01- /03/31 (110 入學二技) <input type="checkbox"/> /04/01- /05/31 (110 入學二技)

二、實習學習內容

實習課程 目標	熟悉各項眼科檢測儀器之操作、眼疾病檢測流程、病歷資料管理、眼科用藥概念、眼疾病及護理方式、各項眼疾病之術後衛教。		
實習課程 內容規劃	見習內容	見習週(時)數 最低標準	備註
	1. 一般檢查 (視力、眼壓、驗光等) 2. 特殊檢查 (視野、眼底照相、OCT、角膜地形圖等) 3. 其他設備認識與操作	3 週(120 小時)	實習場 所：須為 衛生福利 部規定之 醫療機 構，並在 眼科主治
	1. 疾病認識 (眼前部、眼後部、特殊眼科疾病) 2. 眼睛疾病照護與衛教案例討論	3 週(120 小時)	
	1. 眼科門診見習	2 週(80 小時)	

實習資源 投入及輔 導	機構提 供實習 指導與 資源說 明	<p>機構提供實習學生的整體培訓規劃</p> <ul style="list-style-type: none"> · 實務基礎訓練： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 醫事技術相關法規 <input type="checkbox"/> 醫事專業倫理 <input type="checkbox"/> 醫病關係與性別議題 <input type="checkbox"/> 各類儀器安全操作規範 <input type="checkbox"/> 其他：_____ · 實務主題訓練： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 臨床專業技能 <input type="checkbox"/> 檢驗流程異常問題處理 <input type="checkbox"/> 臨床案例分享 <input type="checkbox"/> 其他：_____ · 實習機構提供資源與設備投入情形 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 可供學生操作的儀器設備 <input type="checkbox"/> 觀摩臨床儀器設備 <input type="checkbox"/> 專人指 導 <input type="checkbox"/> 臨床課程安排 <input type="checkbox"/> 資訊 3C 設備 <input type="checkbox"/> 試劑耗材 <input type="checkbox"/> 其他：_____
	業界教 師進行 實習輔 導形式 及規劃	<p>業界輔導老師提供實習學生的指導與輔導方式</p> <ul style="list-style-type: none"> · 業界輔導老師提供的指導內容： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 檢驗程序 <input type="checkbox"/> 儀器操作 <input type="checkbox"/> 學術專題輔導 <input type="checkbox"/> 臨床專業知識 <input type="checkbox"/> 學習態度 <input type="checkbox"/> 產業趨勢 <input type="checkbox"/> 生活輔導 <input type="checkbox"/> 團隊相處 <input type="checkbox"/> 其他_____ · 業界輔導老師提供的輔導方式： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 口述解說 <input type="checkbox"/> 操作示範 <input type="checkbox"/> 案例研討 <input type="checkbox"/> 教學影片 <input type="checkbox"/> 使用教具 <input type="checkbox"/> 即時回饋 <input type="checkbox"/> 其他：_____

教師進行輔導及訪視之具體規劃	<p>學校輔導老師進行輔導工作或實地訪視作業之方式</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學校輔導老師提供輔導內容： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>專業知識指導 <input type="checkbox"/>實驗指導 <input type="checkbox"/>人際溝通 <input type="checkbox"/>學習表現 <input type="checkbox"/>不適應輔導 <input type="checkbox"/>其他：_____ • 學校輔導教師實地訪視作業： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>實習前輔導 <input type="checkbox"/>定期實地訪視 <input type="checkbox"/>實習異常輔導訪視 <input type="checkbox"/>每月聯繫表 <input type="checkbox"/>電話連繫 <input type="checkbox"/>視訊聯繫 <input type="checkbox"/>網路社群軟體 <input type="checkbox"/>電子郵件聯繫 <input type="checkbox"/>其他：_____
----------------	--

三、實習成效考核與回饋

實習成效考核指標 (項目)	<p>學生實習成果其評核項目</p> <p>1.實習表現成績：70%，由實習單位指導老師依據實習指導老師評分表評分。</p> <p>2.實習報告成績：30%，由本系實習輔導老師依據實習生繳交之案例報告評分。</p>
實習成效與教學 評核方式	<p>學生實習成果的評核期程以及評核人員與評核方式等</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學生實習成果的評核： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>第 1~3 週：一般檢查（視力、眼壓、驗光等） <input type="checkbox"/>第 1~3 週：特殊檢查（視野、眼底照相、OCT、角膜地形圖等） <input type="checkbox"/>第 1~3 週：其他設備認識與操作 <input type="checkbox"/>第 4~6 週：疾病認識（眼前部、眼後部、特殊眼科疾病） <input type="checkbox"/>第 4~6 週：眼睛疾病照護與衛教案例討論 <input type="checkbox"/>第 7~8 週：眼科門診見習 • 評核人員： <ul style="list-style-type: none"> 業界實習老師（評核 100%）
實習回饋方式及規劃	<p>實習課程結束後相關成效的回饋及檢討方式</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>實習成效檢討會議 <input type="checkbox"/>實習課程檢討會議 <input type="checkbox"/>實習問卷調查 <input type="checkbox"/>實習成果競賽 <input type="checkbox"/>輔導經驗交流 <input type="checkbox"/>學生心得分享 <input type="checkbox"/>實習機構合作檢討 <input type="checkbox"/>教師實務深耕 <input type="checkbox"/>教師實務研習 <input type="checkbox"/>業界產學合作 <input type="checkbox"/>專業課程諮詢調整 <input type="checkbox"/>校務研究分析 <input type="checkbox"/>校務研究追蹤

業界輔導老師	學校輔導老師	實習學生	視光系所主管
請簽核	請簽核	請簽核	請簽核

中臺科技大學 視光系 驗光實習證明書

姓名		性別		出生日期	民國 年 月 日	身分證 統一編號	
----	--	----	--	------	----------	-------------	--

歷 年 修 習 實 習 學 分 時 數

實習場所	實習學科	實習內涵	實習週(時) 數最低標準	實習期間 (起迄年月日)	實習場所驗光師、 眼科醫師姓名及 執照字號
	眼視光實習(一) 8週共 320 小時	他覺式驗光儀器操作(視網膜鏡檢影或電腦驗光、角膜弧度儀等) 自覺式驗光儀器操作(綜合驗光機、試片組操作等)	3週(120小時)		
		眼鏡配鏡實務(鏡片驗度儀、鏡片裁形 裝配實作、配鏡諮詢、鏡架調整) 隱形眼鏡配鏡實務(裂隙燈儀器)	3週(120小時)		
		衛教能力、視覺功能評估、低視力輔 具之教導使用、案例討論	1週(40小時)		
		儀器及商品整理維護、認知各項商品 知識(隱形眼鏡、鏡片、鏡架材質種類)	1週(40小時)		
	眼視光實習(二) 8週共 320 小時	一般檢查項目(例如:視力、眼壓、驗 光等) 特殊檢查項目(例如:視野、眼底照相、 OCT、角膜地形圖等) 其他設備認識與操作	3週(120小時)		
		眼疾病認識 眼疾病照護與衛教 案例討論	3週(120小時)		
		眼科門診見習	2週(80小時)		

上列所載各科實習成績皆及格，共計修習時數達 16 週 (640 小時) 以上。

校 長： (簽章)

(學校蓋關防處)

系 (科) 主任： (簽章)

中 華 民 國 年 月 日

- 附註：
- 一、本證明書必須由學校依申請人實際情形詳細查核填註，如有不實，出證者應負法律責任。
 - 二、實習場所欄請註明合格驗光所等場所名稱。
 - 三、眼視光實習(一)須於符合規定之驗光所，並在驗光師之指導下進行；眼視光實習(二)須於符合規定之醫療機構，並在眼科醫師指導下進行。本表「驗光師、眼科醫師」欄請填註領有執業執照而指導實習之驗光師、眼科醫師姓名及執照字號。
 - 四、本證明書僅供報名專門職業及技術人員高等暨普通考試驗光人員考試之用，不敷使用時，請自行影印使用。
 - 五、請學校依專門職業及技術人員高等暨普通考試驗光人員考試規則實習認定基準(詳見 <http://www.moex.gov.tw>，考選法規→專門職業及技術人員考試法規→專門職業及技術人員高等暨普通考試驗光人員考試規則→實習認定基準)，詳為審查。請特別注意，民國 111 年 8 月 1 日起，實習場所、實習項目等項必須符合實習認定基準第 2 階段相關規定者，始得登載於本實習證明書。

中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習

眼視光人員訓練排程表

壹、訓練計畫排程表

一、訓練計畫概要：

1. 學習目標：熟悉各項驗光配鏡儀器操作技術及應用、了解如何決定客戶驗光處方、熟悉製作一副眼鏡流程（包含全框、半邊框、無邊框、進多焦點）、熟悉隱形眼鏡驗配流程（包含軟式隱形眼鏡、硬式隱形眼鏡）、門市接待（接待客人流程）、眼鏡及隱形眼鏡使用方法以及保養方法…等。
2. 實習方式：每一梯次實習 8 週，5 天/週，總計實習時間二個月（約 320 小時）。
3. 實習人數：1-6 人/梯次。

二、訓練內容及進度（參考）：

訓練月	訓練項目(課程)	訓練時間	備註
第一個月	<ol style="list-style-type: none">1. 認識實習店家環境軟硬體設備及熟悉各項驗光配鏡儀器。2. 認識各項眼鏡材質。3. 認識各項鏡片材質。4. 熟悉製作一副眼鏡流程（包含全框、半邊框、無邊框、漸進多焦點）並應用。5. 熟悉門市驗光流程。	第一週 ～ 第四週	<ol style="list-style-type: none">1. 各種操作由臨床導師指導施行，定期考核。2. 第 4 點眼鏡製作應用，臨床導師視情況而定。
第二個月	<ol style="list-style-type: none">1. 門市接待（接待客人流程）。2. 熟悉門市驗光流程並應用3. 熟悉隱形眼鏡驗配流程（包含軟式隱形眼鏡、硬式隱形眼鏡及藥水認識）並應用。	第五週 ～ 第八週	<ol style="list-style-type: none">1. 各種操作由臨床導師指導施行，定期考核。2. 經由臨床導師指導、及自修研讀課程，熟諳與眼鏡及眼睛有關之衛教保健方法。

中臺科技大學視光系眼視光實習（二）：眼科醫療機構實習

眼視光人員訓練排程表

貳、訓練計畫排程表

一、訓練計畫概要：

1. 學習目標：各項眼科儀器操作、眼科用藥方法、各項臨床眼疾病症狀、術後衛教。
2. 實習方式：每一梯次實習 8 週，5 天/週，總計實習時間二個月（約 320 小時）。
3. 實習人數：2-6 人/梯次。

二、見習內容及時數（參考）：

見習內容	見習週（時）數最低標準
一般檢查（視力、眼壓、驗光等） 特殊檢查（視野、眼底照相、OCT、角膜地形圖等） 其他設備認識與操作	3週 (120小時)
疾病認識（眼前部、眼後部、特殊眼科疾病） 眼睛疾病照護與衛教案例討論	3週 (120小時)
眼科門診見習	2週 (80小時)
實習場所：須為衛生福利部規定之醫療機構，並在眼科主治醫師指導下進行。	8週 (320小時)

中臺科技大學視光系實習指導老師評分表

實習單位： _____ 單位指導教師： _____

實習期間： 自 _____ 年 _____ 月 _____ 日 至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

相片	班級： _____ 姓名： _____ 學號： _____ 電話： _____		
項目	評分標準	配分	評分
一、實習日誌	01. 遵守實習單位時間規定	10	
二、實習態度/人際互動	02. 學習意願與態度	5	
	03. 工作責任感、學習積極性	5	
	04. 與實習單位指導員及同事之人際互動	5	
	05. 與其他實習生的溝通協調	5	
三、專業成長報告 (核心素養)	06. 熟悉驗光儀器操作技術及應用	10	
	07. 正確判斷驗光處方	10	
	08. 熟悉眼鏡配製處方及製作	10	
	09. 熟悉裝配隱形眼鏡	10	
	10. 眼鏡及隱形眼鏡衛教	10	
	11. 門市接待	10	
	12. 具備眼鏡公司基本營運觀念與管理	10	
實習總成績			
對實習生之總評：			
實習單位 管主		實習單位 督導	

中臺科技大學視光系實習指導老師評分表

實習單位： _____ 單位指導教師： _____

實習期間： 自 _____ 年 _____ 月 _____ 日 至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

相片	班級： _____ 姓名： _____ 學號： _____ 電話： _____		
項目	評分標準	配分	評分
一、實習日誌	01. 遵守實習單位時間規定	15	
二、實習態度/人際互動	02. 學習意願與態度	5	
	03. 工作責任感、學習積極性	10	
	04. 與實習單位指導員及同事之人際互動	5	
	05. 與其他實習生的溝通協調	5	
三、專業成長報告 (核心素養)	06. 熟悉儀器操作技術及應用	10	
	07. 正確判斷驗光處方	10	
	08. 熟悉看診流程	10	
	09. 具備基本眼科疾病觀念	10	
	10. 正確視力保健衛教知識	10	
	11. 患者接待合宜	10	
實 習 總 成 績			
對實習生之總評：			
實習單位 管 主		實習單位 督 導	

中臺科技大學視光系實習工作日記

實習生姓名：_____實習生學號：_____實習生電話：_____

實習單位指導老師：_____實習生期間：自____年____月____日至____年____月____日

日期	實習摘要	上班時間	下班時間	實習指導者簽名

- 一、本日誌應每日填寫並送交實習指導老師簽章。
- 二、本日誌應於實習完成時與病例報告以及實習心得裝訂成冊。
- 三、實習結束後一週內繳交實習工作日記，報告及實習心得至系上實習輔導老師辦公室。

中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習 案例報告

實習生姓名：_____實習生學號：_____實習生電話：_____

實習單位指導老師：_____實習生期間：自____年____月____日至____年____月____日

一、封面：班級，姓名，學號，實習單位，實習時間，單位實習指導老師，本系實習輔導老師

二、內容：

<p>1.Case History: (CC, VD, EH, MH, FEH, FMH, old R'x)</p> <p>2.Entrance Test: (Externals, VA, CT, NPC, EOM, VF)</p> <p>3.Refraction: (PD, Keratometry, Retinoscopy, MSR, Balance(MPMVA), Lensometry)</p> <p>4.Functional Tests: (von Graefe; Vergences rang(D&N),FCC,ADD(if need be),NRA,PRA,AA</p> <p>5.Supplementary Tests : (pinhole VA, Stereopsis, Color Vision, Hirschberg, Worth 4 dot, Maddox Rod, pupils, Acc, Facility, MEM, Slit Lamp, Direct ophthalmoscopy, Amsler Grid)</p> <p>6.Discuss analyze :</p>

一、以上檢查項目視病人情況而定，增加或刪除檢查項目（請參考 Clinical Procedures for Ocular Examination 合記出版社）。

二、需繳交 5 個專題實習案例報告，工作實習日記及實習心得並裝訂成冊。

三、實習結束後一週內繳交上述報告至本系實習輔導老師辦公室。

中臺科技大學視光系眼視光實習（二）：眼科醫療機構實習 案例報告

實習生姓名：_____實習生學號：_____實習生電話：_____

實習單位指導老師：_____實習生期間：自____年____月____日至____年____月____日

一、封面：班級，姓名，學號，實習單位，實習時間，本系實習輔導老師

二、內容：

1.S (Subjective 主觀)：

(Chief complaint, Patient's visual demands, Patient's eye history, Patient's medical history, Symptoms of common eye problems, Family history)

2.O (Objective 客觀)：

(1)檢查數據

(2)您從病人外觀看到的症狀……等等

3.A (Assessment 診斷)：

(1)醫生下的診斷

4.P (Plan 處置)：

(1)醫師開立處方

(2)衛教指導……等等

5.相關期刊論文（至少3篇）

6.實習心得（150字以上）

一、以上書寫項目視病人情況而定，增加或刪除檢查項目。

二、需繳交3個專題實習案例報告、工作實習日記及實習心得並裝訂成冊。

三、每個案例需附3篇（含以上）相關期刊論文為參考文獻，並附150字（以上）之實習心得。

四、實習結束後一週內繳交上述報告至本系實習輔導老師辦公室。

中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習 實習生報到單

實習單位：
 實習學生：
 實習時段： 年 月 日至 年 月 日

實習生基本資料(請確實填寫)				
姓	名	性	別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
學	號	出	生	日 期 民國 年 月 日
行	動	身	分	證 字 號
地	址	E-MAIL:		
緊	急	關	係	電 話
聯	絡	人		

實習生注意事項:

- 實習生應於實習第一天以前報到(請於報到前，以電話詢問實習單位報到時間)。
- 實習生報到應檢附下列文件及資料:
 - 本報到單(實習單位存查)
 - 實習報到單回條(實習單位簽章後，請實習單位或實習生寄回視光系備查)。
 - 學生證(備查)。
 - 國民身分證(備查)。
- 實習生服裝儀表，應以樸素整齊為主，切勿奇裝異服。若實習單位另有規定，則從其規定。
- 實習期間:
 - 每週五日，每日實習八小時。
 - 週日為休假日，以不排班為原則，若實習單位另有規定，則從其規定。
- 實習生於實習期間應每日填寫實習日記
- 實習生於實習期間應完成五份病例報告。
- 實習生於實習結束後應填寫心得報告，並與實習日記及病例報告裝訂成冊繳回班級導師。

實習報到單回條

實習生姓名	報到時間	實習單位簽名或蓋章
	年 月 日	

實習報到單回條(務必請實習單位簽章後寄回或傳真至 04-22390306 視光系備查)

中臺科技大學視光系**眼視光實習（二）：眼科醫療機構實習**

實習生報到單

實習單位：
 實習學生：
 實習時段： 年 月 日至 年 月 日

實習生基本資料(請確實填寫)				
姓	名	性	別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學	號	出	生	日
行	動	電	話	身
地	址	分	證	字
緊	急	關	係	電
聯	絡	人		話

實習生注意事項:

- 實習生應於實習第一天以前報到(請於報到前，以電話詢問實習單位報到時間)。
- 實習生報到應檢附下列文件及資料:
 - 本報到單(實習單位存查)
 - 實習報到單回條(實習單位簽章後，請實習單位或實習生寄回視光系備查)。
 - 學生證(備查)。
 - 國民身分證(備查)。
- 實習生服裝儀表，應以樸素整齊為主，切勿奇裝異服。若實習單位另有規定，則從其規定。
- 實習期間:
 - 每週五日，每日實習八小時。
 - 週日為休假日，以不排班為原則，若實習單位另有規定，則從其規定。
- 實習生於實習期間應每日填寫實習日記
- 實習生於實習期間應完成三份病例報告。
- 實習生於實習結束後應填寫心得報告，並與實習日記及病例報告裝訂成冊繳回班級導師。

實習報到單回條

實習生姓名	報到時間	實習單位簽名或蓋章
	年 月 日	

實習報到單回條(務必請實習單位簽章後寄回或傳真至 04-22390306 視光系備查)

中臺科技大學因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情

自我健康評估表

<p>★同學您好，</p> <p>恭喜您完成實習課程。由於嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情的影響，為關心您的健康安全，請您依實際情形填寫以下資料，您所填的資料都將被嚴格保密，感謝您的配合，謝謝！</p>			
系所名稱		班級代號	
姓名		學號	
聯絡電話		e-mail	
實習機構			
實習期間	自 年 月 日至 年 月 日止		
<p>※請問您過去 14 天內是否有以下情形：</p> <p>1.發燒、咳嗽或呼吸急促症狀？</p> <p><input type="checkbox"/>是： <input type="checkbox"/>發燒 <input type="checkbox"/>咳嗽 <input type="checkbox"/>呼吸急促（困難）</p> <p><input type="checkbox"/>否</p> <p>2.出國旅遊史？</p> <p><input type="checkbox"/>是： <input type="checkbox"/>中國大陸：省份_____ <input type="checkbox"/>香港 <input type="checkbox"/>澳門</p> <p><input type="checkbox"/>日本 <input type="checkbox"/>韓國 <input type="checkbox"/>新加坡 <input type="checkbox"/>馬來西亞 <input type="checkbox"/>泰國</p> <p><input type="checkbox"/>其他國家（請自行填寫）_____</p> <p><input type="checkbox"/>否</p> <p>3.接觸史：親友或生活周遭是否有人發燒或類流感症狀？</p> <p><input type="checkbox"/>是： <input type="checkbox"/>家人 <input type="checkbox"/>朋友 <input type="checkbox"/>同事 <input type="checkbox"/>同學 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p><input type="checkbox"/>否</p>			
<p>★若您近期有發燒、咳嗽或呼吸急促（困難）等症狀，請務必告知您的導師，謝謝您！</p>		<p>★實習學生簽名：_____</p> <p>填寫日期： 年 月 日</p>	
承辦人員核章		系主任核章	

★若您有任何需要協助之處，請與研究發展處實習就業輔導組聯絡(04)22391647#8401，謝謝！