

中臺科技大學視光系眼視光實習（一）：驗光所實習 眼視光人員訓練

壹、訓練計畫排程表

一、訓練計畫概要：

1. 學習目標：熟悉各項驗光配鏡儀器操作技術及應用、了解如何決定客戶驗光處方、熟悉製作一副眼鏡流程（包含全框、半邊框、無邊框、進多焦點）、熟悉隱形眼鏡驗配流程（包含軟式隱形眼鏡、式隱形眼鏡）、門市接待（接待客人流程）、眼鏡及隱形眼鏡使用方法以及保養方法…等。
2. 實習方式：每一梯次實習 8 週，5 天/週，總計實習時間二個月（約 320 小時）。
3. 實習人數：1-6 人/梯次。

二、訓練內容及進度（參考）：

訓練月	訓練項目(課程)	訓練時間	備註
第一個月	1. 認識實習店家環境軟硬體設備及熟悉各項驗光配鏡儀器。 2. 認識各項眼鏡材質。 3. 認識各項鏡片材質。 4. 熟悉製作一副眼鏡流程（包含全框、半邊框、無邊框、漸進多焦點）並應用。 5. 熟悉門市驗光流程。	第一週 ~ 第四週	1. 各種操作由臨床導師指導施行，定期考核。 2. 第 4 點眼鏡製作應用，臨床導師視情況而定。
第二個月	1. 門市接待（接待客人流程）。 2. 熟悉門市驗光流程並應用 3. 熟悉隱形眼鏡驗配流程（包含軟式隱形眼鏡、硬式隱形眼鏡及藥水認識）並應用。	第五週 ~ 第八週	1. 各種操作由臨床導師指導施行，定期考核。 2. 經由臨床導師指導、及自修研讀課程，熟諳與眼鏡及眼睛有關之衛教保健方法。